

Margarita Ontano Moreno ^a; Galo Farfan Jaime ^b; Anel Montiel Mendoza ^c; Sandy Morante Carriel ^d

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Determining the level of knowledge and attitudes on sexual habits in adolescent hospital Matilde Hidalgo

Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las Ciencias. Vol. 2 núm., 3, Septiembre, ISSN: 2588-0748, 2018, pp. 395-405

DOI: [10.26820/reciamuc/2.\(3\).septiembre.2018.395-405](https://doi.org/10.26820/reciamuc/2.(3).septiembre.2018.395-405)

Editorial Saberes del Conocimiento

Recibido: 15/05/2018

Aceptado: 20/07/2018

Publicado: 15/09/2018

Correspondencia: editor@reciamuc.com

- a. Obstetris.
- b. Gineco Obstetra- Magister en Salud Sexual y Reproductiva.
- c. Médico General.
- d. Médico General.

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Margarita Ontano Moreno; Galo Farfan Jaime; Anel Montiel Mendoza; Sandy Morante Carriel

RESUMEN

Los embarazos en adolescentes así como las infecciones de transmisión sexual son problemáticas de salud pública a nivel mundial. Los conocimientos y hábitos sexuales de los adolescentes están relacionados con de riesgos, mientras más bajo sea el nivel educativo y menos acceso tengan a servicios de atención de salud reproductiva incrementaran siempre los datos estadísticos sobre todo en países en vías de desarrollo. En Ecuador se observa de forma alarmante el inicio precoz de relaciones sexuales, es necesaria una adecuada educación sexual. El objetivo de este trabajo es determina el nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en los adolescentes que acuden a la consulta externa del servicio de Adolescentes del Hospital Matilde Hidalgo. El diseño de la investigación, corresponde a un estudio prospectivo, cuantitativo, exploratorio y descriptivo en donde se aplicó como instrumento de recolección la técnica de la encuesta. Para este estudio se ha tomado como muestra a 297 adolescentes, el único requisito es que haya experimentado alguna experiencia sexual, previo consentimiento informado los menores de 18 años participaron en la encuesta. En el estudio participaron 85 menores de 16 años, hombres 63 y mujeres 134, que iniciaron su vida sexual entre los 14 y 16 años en un 44.1%, sobre conocimientos de la anatomía y fisiología tiene bajos conocimientos en un 43.5% , en lo que se refiere a prevenir un embarazo nulos 24.3% , conocimientos a prevenir una ITS respondieron falencia en un 68%, que si conocían métodos anticonceptivos indicaron que existe una necesidad de información sobre planificación familiar en un 49.2% y que la principal información sobre sexualidad lo obtuvieron en el centro de salud en un 34.5%. Como propuesta se presentará una estrategia educomunicacional en salud sexual y reproductiva para los adolescentes que acuden al Centro de Adolescentes del Hospital Matilde Hidalgo.

Palabras Claves: Adolescentes; embarazo precoz; hábitos sexuales; educación sexual.

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Margarita Ontano Moreno; Galo Farfan Jaime; Anel Montiel Mendoza; Sandy Morante Carriel

ABSTRACT

Teenage pregnancies and sexually transmitted infections are public health problem worldwide. Knowledge and sexual habits of adolescents are related to risk, the lower the educational level and have less access to services provided reproductive health care will increase the statistical data especially in developing countries. In Ecuador observed alarmingly early initiation of sex, adequate sex education is necessary. The aim of this work is to determine the level of knowledge and attitudes about sexual habits in adolescents attending outpatient service Adolescent Hospital Matilde Hidalgo. The research design corresponds to a prospective, quantitative, exploratory and descriptive study which was applied as a tool collection the survey technique. For this study has sampled 297 adolescents, the only requirement is that you have experienced some sexual experience prior informed consent the age 18 participated in the survey. In the study 85 children under 16 years, men 63 and women 134, who began their sexual life between 14 and 16 years at 44.1%, on knowledge of anatomy and physiology have low knowledge 43.5%, they participated in what it refers to prevent null pregnancy 24.3%, knowledge to prevent an STI responded falencia by 68%, if known contraceptive methods indicated that there is a need for information on family planning in 49.2% and the main information about sexuality got it in the health center 34.5%. As a proposed educational and communicative strategy on sexual and reproductive health for adolescents attending the Teen Center Hospital Matilde Hidalgo will be presented.

Key Words: Adolescent; early pregnancy; habits education.

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Margarita Ontano Moreno; Galo Farfan Jaime; Anel Montiel Mendoza; Sandy Morante Carriel

Introducción.

Se define a la adolescencia como la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, considerándose dos fases, la adolescencia temprana 10 a 14 años y la adolescencia tardía 15 a 19 años: La etapa de la adolescencia no es uniforme y varía de acuerdo a las características individuales y de grupo. Organización Mundial de la Salud. (1,2)

El nivel de conocimientos escaso o nulo sobre hábitos sexuales, según el Fondo de Población de las Naciones Unidas con lleva a niveles altos de embarazo adolescente y a las ITS, incluyendo el VIH/Sida, y están relacionados con la desigualdad en las relaciones sociales entre hombres y mujeres, con la deficiencia de la educación sexual y con la reproducción de valores, creencias, tabúes y prácticas que legitiman ejercicios desprotegidos de la sexualidad. A lo anterior se suma la falta de información y asesoría, y la debilidad de los servicios de salud sexual y reproductiva. Esto sugiere grandes fallas en el ejercicio de los derechos reproductivos efectivos y de protección ante situaciones de riesgo en los menores de edad. (3,4)

La población adolescente es especialmente vulnerable a los riesgos relacionados con su conducta sexual, los hábitos sexuales en los adolescentes cada vez más inciden en actitudes diferentes que ponen en riesgo una sexualidad sana y bien dirigida, en nuestro país en los últimos años en el grupo adolescente se han desarrollado problemáticas de salud pública graves entre ellas el embarazo adolescente, infecciones de transmisión sexual, etc. sobre todo en los sectores más vulnerables que cursan con pobreza, desocupación, deserción escolar y disfunción familiar entre otros.

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Margarita Ontano Moreno; Galo Farfan Jaime; Anel Montiel Mendoza; Sandy Morante Carriel

En el Ecuador, el incremento del embarazo en adolescentes menores de 15 años en la última década es del 74%. Las infecciones de transmisión sexual se incrementaron en los adolescentes en un 32%. La precocidad sexual no va acompañada por una educación sexual coherente para cuidarse de enfermedades venéreas o de la concepción imprevista, la falta de información sobre temas de sexualidad, el escaso acceso a servicios de salud y la falta de comunicación para acceder a consultas en salud especializadas en sexualidad reproductiva hacen que los adolescentes carezcan de información sobre sexualidad que les permita tomar decisiones con madurez y responsabilidad. (Inec, 2010).

Como propuesta de intervención en los adolescentes se realizará charlas educomunicacionales, participativas e integradoras en la sala de espera del servicio de atención adolescentes del hospital, con el fin de establecer un aprendizaje que permita educar de manera sencilla y dinámica sobre hábitos sexuales, para contribuir al conocimiento y disminuir el embarazo no deseado, ITS, y otros factores relacionados con la sexualidad.

Metodología.

La presente investigación será enfocada desde el punto de vista cuantitativo, ya que englobará un conjunto de procesos secuenciales para la recolección de datos mensurables, factibles de tener un tratamiento estadístico (Hernández-Sampier et al, 2010).

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Margarita Ontano Moreno; Galo Farfan Jaime; Anel Montiel Mendoza; Sandy Morante Carriel

Métodos e instrumentos de recolección de datos

Método

Mi investigación es de tipo observacional, descriptivo y transversal donde se procedió a la recolección de información sin manipular las variables del material en estudio, para poder plantear soluciones.

En resumen es un trabajo de campo de revisión de los hallazgos, no experimentados, observacional, exploratoria y descriptiva.

Se refiere a la intervención, interposición e intermediación

- De medición de conocimientos,
- Medición de actitudes,
- Desde una postura que deje al final un mensaje educativo que contrarreste las deficiencias que pudieran haberse encontrado, con la intención de modificar los conocimientos del grupo objeto de estudio.

Instrumentos

Para la ejecución de este trabajo se aplicó como herramienta una encuesta, la cual fue previamente validada por el autor y además se utilizó la observación, en lo referente a la encuesta, contiene 15 preguntas de fácil comprensión con respuestas de opción única dicotónicas, estas encuesta fueron aplicadas con el propósito de adquirir información acerca de

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Margarita Ontano Moreno; Galo Farfan Jaime; Anel Montiel Mendoza; Sandy Morante Carriel

los conocimientos y actitudes que tienen los adolescentes, que se acuden al Hospital Matilde Hidalgo de Procel, centro de adolescentes. La información obtenida fue procesada, tabulada y almacenada con el fin de establecer conclusiones y encontrar mejoras a los problemas encontrados.

Gestión de datos

Una de las principales fuentes de recolección de datos en el análisis cuantitativo de los resultados, se realizó el desarrollo previo de la misma, se consideró una estructura, que puede ser: piramidal (inicia con preguntas cerradas y concluye con elecciones de si o no). Las preguntas cerradas pueden ser dicotómicas, o nominales, ya que permiten tabularse de manera más sencilla.

La información obtenida en las encuestas aplicadas a los adolescentes se la procesó mediante una base de datos, lo que permitió realizar el análisis con la finalidad de puntualizar conclusiones asertivas que ayudaran para elaborar estrategias de educación basadas en los derechos sexuales y reproductivos de la Constitución de la República, al Acuerdo Ministerial Nro. 2490, Reglamento para regular el acceso a Métodos Anticonceptivos, para mejorar el conocimiento de los anticonceptivos y disminuir el embarazo en adolescentes. A los conocimientos sobre medidas de protección de las ITS incluida el VIH y con esto contribuir a la reducción de problemáticas de salud pública apegados a los objetivos buen vivir.

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Margarita Ontano Moreno; Galo Farfan Jaime; Anel Montiel Mendoza; Sandy Morante Carriel

Resultados.

Antecedentes de la unidad de análisis o población

EL Hospital Matilde Hidalgo se encuentra ubicado en la ciudad de Guayaquil Provincia del Guayas en el Guasmo Sur fue inaugurado el 5 de Agosto de 1988 con atención de los servicios de consulta externa con una dotación de 40 camas disponibles. Desde Agosto de 1993 asumió las funciones de Jefatura de Área 1 mediante decreto ejecutivo N.- 3292 del 29 de Abril de 1992 publicado en el registro oficial 932 el 11 de Mayo del mismo año.

Tiene bajo su responsabilidad velar por la salud de 333.000 habitantes que es su población asignada, sus límites son por el norte la ciudadela Valdivia, al Sur y al Este del Estero Covina y al Oeste la avenida 25 de Julio, depende administrativa y financiera del Ministerio de Salud. Es un hospital especializado para la atención Gíneco-Obstétrico y Pediátrica, está clasificado por el Ministerio de Salud Pública como una institución prestadora de Servicios de Segundo Nivel. Dentro de sus servicios cuenta con el Centro de atención de adolescentes CAPFUS.

Esta unidad brinda servicios de salud basada en el nuevo Modelo de Atención Integral dirigida a usuarios externos del área de influencia a través de la referencia y contrareferencia, en el marco de la equidad, universalidad, solidaridad, interculturalidad, con enfoque de género y generacional, favoreciendo al mejoramiento de la calidad de vida de las personas familia y comunidad, establecidas en el Plan Nacional para el Buen Vivir 2013-2017.

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Margarita Ontano Moreno; Galo Farfan Jaime; Anel Montiel Mendoza; Sandy Morante Carriel

Diagnostico o estudio de campo:

El resultado del estudio obtenido a través de las respuestas de las encuestas realizadas a 197 adolescentes son los siguientes:

- En lo que se refiere a la edad de los encuestados, el 43.1% de los adolescentes eran menores de 16 años y 56.9% eran mayores de 16 años.
- Frente a los resultados sobre si era hombre o mujer .Los datos fueron que para mujeres el 68% de los encuestados eran mujeres y el 32% eran hombres.
- Sobre el nivel de escolaridad el 36% han culminado solo su nivel primario el 54.3% la educación secundaria, el 7% se encuentra en nivel superior y el 4% no ha recibido educación.
- Sobre el estado civil, el 39.6% se consideraron solteros, casados 4% y de unión libre el 56.3%.
- A la pregunta de a qué edad tuvo su primera relación sexual, respondieron antes de los 14 años en un 20.81%, entre 14 hasta los 16 años en un 44.16% y de 17 años en adelante en un 35.02%
- Al responder a la pregunta sobre su nivel de conocimientos sobre la función de su aparato reproductivo y de sus genitales el 22.84% dijo tener un nivel suficiente, medio un 33.50% y un conocimiento nulo el 43.65%.
- Cuando se le preguntó que conocimientos tiene acerca de cómo evitar un embarazo respondieron como nulos 24.36%,regular 40.10% y suficientes 35.53%.

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Margarita Ontano Moreno; Galo Farfan Jaime; Anel Montiel Mendoza; Sandy Morante Carriel

- A la pregunta si tiene conocimientos para evitar una infección de transmisión sexual los resultados fueron nulos 29.44%, regular 36.54% y suficientes 34.01%.
- A la pregunta sobre el nivel de conocimientos que poseen sobre métodos anticonceptivos respondieron como bueno 16.24%, regular 34.51 y malo 49.23%.
- Se les preguntó de donde obtuvo la información sobre métodos anticonceptivos respondieron de la familia 11.67%, U. educativa 22.33%, centro de salud 34.51%, de amigos 17.76 y de las redes sociales 13.70%.
- Considera importante el uso de métodos anticonceptivos la respuesta fue al SI 79.18% y NO 20.81%.
- Aceptaría el uso de preservativo en una relación sexual como SI 32.48% y al NO 67.51%.
- A la pregunta si piensa que tener varias parejas sexuales aumentaría el riesgo de ITS, las respuesta fueron para el SI 57.86% y NO 42.13%.
- A la pregunta si piensa que una mujer cuando está dando de lactar no necesitar usar métodos anticonceptivos la respuesta para el SI 61.42% y al NO 38.57%.
- Sobre la pregunta si buscó asesoría profesional al inicio de las relaciones sexuales para evitar un embarazo para el SI 25.88% y para el NO 74.11%.

Conclusiones.

- Es necesaria la estrategia implementada por que el nivel de conocimiento en los adolescentes asistentes ha mejorado y seguirá mejorando.
- El interés presentado por los adolescentes en la asistencia a estas capacitaciones demuestra aceptación positiva se nota que tiene confianza y realizan preguntas.

Determinación del nivel de conocimientos y actitudes sobre hábitos sexuales en adolescentes, Hospital Matilde Hidalgo

Vol. 2, núm. 3., (2018)

Margarita Ontano Moreno; Galo Farfan Jaime; Anel Montiel Mendoza; Sandy Morante Carriel

-
- Según datos estadísticos del Hospital ha aumentado la demanda de métodos de planificación así como también el agendamiento a consultas de planificación familiar

Bibliografía.

1. Martínez Esquivel D, Alvarado Rojas J, Campos Ramírez H, Elizondo Vargas K. Intervención de Enfermería en la adolescencia: experiencia en una Institución de Estudios Secundarios Pública. *Enfermería Actual en Costa Rica*. 2013 Sep; 24(1): p. 1-14.
2. Calero Yera E, Rodríguez Roura S. Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. *Humanidades Médicas*. 2017 Dic; 17(3): p. 577-592.
3. Chavarro C, Cárdenas Y, Judith Blanco A. Barreras y facilitadores para el acceso de adolescentes y jóvenes a los servicios de salud sexual y reproductiva en Bogotá. In Conference: Conference: VI Congreso Iberoamericano de Investigación Cualitativa en Salud; 2014; Medellín.
4. Pinos Abad GM, Pinos Vélez VP, Palacios Cordero MdP, López Alvarado SL, Castillo Nuñez JE. Conocimientos y actitudes hacia la sexualidad y educación sexual en docentes de colegios públicos. *Revista Electrónica "Actualidades Investigativas en Educación"*. 2017; 17(2): p. 1-23.