

DOI: 10.26820/reciamuc/9.(1).ene.2025.90-104

URL: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1520>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIAMUC

ISSN: 2588-0748

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de revisión

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 90-104



Revisión sistemática de instrumentos de medida del estrés postraumático en Latinoamérica

Systematic review of instruments for measuring posttraumatic stress in Latin America

Revisão sistemática dos instrumentos de medição do stress pós-traumático na América Latina

Mercedes Germania Landivar Wong¹; Mary América Arteaga Rolando²; Camila Lizeth Olmedo Aviles³; Efrén Gabriel Castillo Hidalgo⁴

RECIBIDO: 02/08/2024 **ACEPTADO:** 15/10/2024 **PUBLICADO:** 05/04/2025

1. Magíster en Psicología Clínica; Licenciada en Hotelería y Turismo; Psicóloga Industrial; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; mercedes.landivar@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0009-0007-5805-4705>
2. Especialista en Gerencia en Educación Superior; Magíster en Docencia y Gerencia en Educación Superior; Diploma Superior en Docencia y Evaluación en la Educación Superior; Diploma Superior en Diseño Curricular por Competencias; Máster Universitario en Psicopedagogía; Doctora en Educación; Profesora de Segunda Enseñanza, en la Especialización de Psicopedagogía I Técnicas de la Enseñanza; Licenciada en Ciencias de la Educación; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; mary.arteara@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-8356-9352>
3. Máster Universitario en Epistemología de las Ciencias Naturales y Sociales; Psicóloga Clínica; Universidad de Guayaquil; Guayaquil, Ecuador; camila.olmedoa@ug.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0003-2390-0397>
4. Doctor en Psicología; Magíster en Psicología Clínica; Psicólogo Forense del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses; Quito, Ecuador; gabrielcash77@gmail.com;  <https://orcid.org/0009-0001-8922-3416>

CORRESPONDENCIA

Mercedes Germania Landivar Wong
mercedes.landivar@ug.edu.ec

Guayaquil, Ecuador

RESUMEN

El trastorno de estrés postraumático (TEPT) es una condición psicológica que tiene importantes repercusiones para la salud mental y la productividad económica. El objetivo de esta revisión sistemática es el análisis de los instrumentos de medición del TEPT reportados en la región Latinoamericana, así como el estudio de validez, fiabilidad y utilidad que presentan en diferentes contextos. Para ello se utilizó el procedimiento PRISMA para realizar la búsqueda, elección y análisis de los estudios a partir de bases de datos científicos. Tras una exhaustiva selección, se identificó un total de [25] estudios que cumplen con los criterios de inclusión. Los resultados indican un predominio de escalas adaptadas desde el ámbito anglosajón con diferentes niveles de fiabilidad y validez según la población. Los instrumentos presentaban a su vez limitaciones tanto en la estandarización, como en la aplicabilidad transcultural. Con todo, estos resultados nos alertan de la necesidad de desarrollar y validar instrumentos para el contexto regional que mejoren la viabilidad diagnóstica y la implementación de estrategias más eficaces de intervención al mismo tiempo que destacan el impacto. Estos resultados tienen una importante aportación a la psicológica, como a la economía, por la importancia de realizar mediciones precisas y estimar el impacto del TEPT en la productividad y el bienestar social.

Palabras clave: TEPT, Latinoamérica, Instrumentos de Medida, Validez, Fiabilidad.

ABSTRACT

Posttraumatic stress disorder (PTSD) is a psychological condition that has significant repercussions for mental health and economic productivity. The objective of this systematic review is to analyze PTSD measurement instruments reported in Latin America, as well as to study their validity, reliability, and usefulness in different contexts. To this end, the PRISMA procedure was used to search, select, and analyze studies from scientific databases. After an exhaustive selection, a total of 25 studies were identified that met the inclusion criteria. The results indicate a predominance of scales adapted from the Anglo-Saxon context with varying levels of reliability and validity depending on the population. The instruments also presented limitations in both standardization and cross-cultural applicability. Overall, these results highlight the need to develop and validate instruments for the regional context that improve diagnostic feasibility and the implementation of more effective intervention strategies while highlighting their impact. These results have an important contribution to psychology, as well as to economics, due to the importance of conducting accurate measurements and estimating the impact of PTSD on productivity and social well-being.

Keywords: PTSD, Latin America, Measurement Instruments, Validity, Reliability.

RESUMO

O transtorno de stress pós-traumático (TEPT) é uma condição psicológica que tem repercussões significativas na saúde mental e na produtividade econômica. O objetivo desta revisão sistemática é analisar os instrumentos de medida de TEPT relatados na América Latina, bem como estudar sua validade, confiabilidade e utilidade em diferentes contextos. Para isso, foi utilizado o procedimento PRISMA para pesquisar, selecionar e analisar estudos de bases de dados científicas. Após uma seleção exaustiva, foi identificado um total de 25 estudos que cumpriam os critérios de inclusão. Os resultados indicam uma predominância de escalas adaptadas do contexto anglo-saxônico com níveis de fiabilidade e validade variáveis consoante a população. Os instrumentos também apresentaram limitações tanto na padronização como na aplicabilidade transcultural. Globalmente, estes resultados evidenciam a necessidade de desenvolver e validar instrumentos para o contexto regional que melhorem a exequibilidade diagnóstica e a implementação de estratégias de intervenção mais eficazes, evidenciando o seu impacto. Estes resultados têm um importante contributo para a psicologia, bem como para a economia, devido à importância de realizar medições precisas e estimar o impacto da PTSD na produtividade e no bem-estar social.

Palavras-chave: PTSD, América Latina, Instrumentos de medição, Validade, Fiabilidade.

Introducción

El trastorno por estrés postraumático (TEPT) es una condición psicológica que aparece tras la existencia de acontecimientos traumáticos, y que incluye síntomas de reexperimentación, evitación e hiperactivación. La evaluación correcta del TEPT es el primer paso para su diagnóstico y tratamiento, de ahí la necesidad de elaborar instrumentos de medición validados y fiables. La conceptualización del TEPT ha ido cambiando en función de la evolución de las clasificaciones diagnósticas. La undécima edición de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE - 11) hace una distinción entre el TEPT y el TEPT complejo (TEPT-C), ya que este último incluye síntomas centrados en la desregulación afectiva y las dificultades en las relaciones interpersonales. Para la evaluación de dicho constructo, se desarrolló el Cuestionario Internacional de Trauma (ITQ) siguiendo las bases que acoge la CIE - 11. (Cloitre et al, 2020)

Estudios recientes han abordado la adaptación y validación de instrumentos de medida del TEPT en Latinoamérica, como fue el caso en Chile donde se llevó a cabo la validación inicial del ITQ en una muestra de adultos en el que se obtuvieron evidencias de su validez de constructo y concurrente. (Ocampo & Galeano, 2023). Por su parte, en Brasil, se realizó la adaptación transcultural del ITQ al portugués brasileño siguiendo estrictos procedimientos de adaptación para asegurar la equivalencia semántica y conceptual. Finalmente, la versión brasileña del Posttraumatic Cognitions Inventory-9 (PTCI-9), (Lima & Souza, 2022). halló evidencias de validez. Revisión Sistemática de instrumentos de medida del Estrés Postraumático (TEPT), se la realizará en la región de Latinoamérica, comprendiendo que la evaluación de este trastorno en diferentes contextos socioculturales requiere de herramientas psicométricas validadas que permitan identificar y medir de manera confiable las características clínicas y sintomatológicas asociadas a la TEPT. (Silva & Pereira, 2024)

La revisión sistemática de los instrumentos para medir el estrés postraumático en América Latina revela un panorama diverso de herramientas, cada una con fortalezas y limitaciones únicas. La escala revisada del impacto de los eventos (IES-R) es un instrumento destacado que demuestra sólidas propiedades psicométricas en las poblaciones de habla hispana, particularmente entre los adultos jóvenes de América Latina. Esta herramienta captura eficazmente las dimensiones de la intrusión, la hiperexcitación y la evitación, que son fundamentales para evaluar los síntomas del trastorno de estrés postraumático en este grupo demográfico (Venta et al., 2023). Sin embargo, se hace hincapié en la necesidad de instrumentos que tengan en cuenta las diferencias culturales, especialmente en el caso de los veteranos latinos, ya que los factores culturales suelen pasarse por alto en las evaluaciones del TEPT (Pittman, 2015; Pittman, 2014).

Entre los instrumentos clave utilizados para la evaluación del TEPT, la Escala de Impacto de los Acontecimientos Revisada (IES-R) ha sido validada en una muestra amplia de adultos jóvenes latinoamericanos. Este instrumento apoya un modelo de dos factores, diferenciando entre evitación e intrusión/hiperexcitación, lo que permite una evaluación eficaz de los síntomas del TEPT en esta población (Venta et al., 2023). Por otro lado, la Escala para la Evaluación Global del Estrés Postraumático (SGAPTS) es una herramienta de autoinforme desarrollada en español que se alinea con los criterios del DSM-IV. Su diseño aborda las limitaciones de las entrevistas estructuradas al ofrecer una evaluación integral de los síntomas del TEPT, lo que la convierte en una opción valiosa en contextos clínicos y de investigación (López & Gómez, 2002).

En cuanto a las consideraciones culturales en la evaluación del TEPT, se ha identificado una carencia de investigaciones que incorporen información cultural en sus análisis. En el caso de los veteranos latinos, las revisiones sistemáticas resaltan que solo

una minoría de los estudios han considerado factores culturales en la evaluación del TEPT, lo que subraya la necesidad de herramientas de evaluación culturalmente apropiadas (Pittman, 2015; Pittman, 2014). Para la población general, se recomienda el uso de instrumentos con menos elementos y métodos de puntuación más sencillos con el fin de mejorar su aplicabilidad y efectividad (Brewin, 2005).

Si bien los instrumentos revisados proporcionan información valiosa sobre la evaluación del TEPT en América Latina, sigue existiendo una brecha significativa en cuanto a herramientas adaptadas a la diversidad cultural, particularmente para subgrupos específicos como los veteranos latinos. Esto resalta la importancia de desarrollar y validar instrumentos que consideren los matices culturales con el fin de mejorar la precisión y la relevancia de las evaluaciones del TEPT en poblaciones diversas.

El Estrés Postraumático (TEPT) es una entidad clínica entendida como una respuesta del organismo que se origina a partir de eventos traumáticos y que en muchas situaciones pueden llegar hasta desarrollarse síntomas psicopatológicos que superan en algunas ocasiones los mecanismos de afrontamiento que posee la persona, dando como resultado el deterioro significativo de la persona en su forma de desenvolverse sea en el área personal y social. Este trastorno se caracteriza también por la reexperimentación consciente o inconsciente del evento traumático, siendo la evitación un estímulo relacionado con un aumento funcional desde la activación fisiológica conocida como arousal. Por tanto, los criterios que se aplican a estos síntomas deben estar presentes por más de un mes y ocasiona un deterioro notable en la vida de quien presenta esta sintomatología. (Asociación Americana de Psiquiatría, 2014)

El arousal, es caracterizado por una actividad eléctrica cerebral desincronizada y un estado de alerta que puede ser transitorio, pero en el

contexto del estrés crónico y postraumático, puede resultar como un mecanismo de alerta excesivo e interferir con la homeostasis del organismo e inhibir la respuesta nociva frente a situaciones de estrés exacerbando los síntomas de estrés y afectar negativamente la recuperación mental en general.

Desde la región elegida para este estudio de revisión sistemática que es el contexto latinoamericano, el TEPT es la representación de un desafío que puede ser considerado como un desafío para la salud mental debido a las complejas dinámicas sociales, políticas y económicas de la región referida (Jiménez, 2017). Los desastres naturales y los conflictos armados que están predominando actualmente en los países de Latinoamérica, presentando un papel representativo en el desarrollo del estrés postraumático. Así, por ejemplo, en Colombia, un sentido que el 5,6% de la población desplazadas por otras regiones por la violencia (Pérez & Gutiérrez, 2020). Además, en Tamaulipas, una de las ciudades fronterizas, en donde se encuentran las tasas de prevalencia más altas, lo que es alarmante por el porcentaje del 49,69% en mujeres y el 50,36% en hombres. (López et al, 2021).

En lo que se refiere a los aspectos de incidencia y prevalencia del TEPT en Latinoamérica, presentan variaciones realmente significativas, según el país y el contexto. Sin embargo, factores como la violencia, desastres naturales como factores demográficos influyen en la prevalencia, por estudios que se han realizado en los que se presentan más en mujeres, aunque algunos difieren mencionando que no existen diferencias realmente significativas entre hombres o mujeres (Martínez et al., 2018). La duración de la exposición al trauma también es considerada como importante, por los eventos prolongados o repetidos que aumentan el riesgo a desarrollar el TEPT. Asimismo, la falta de acceso a los servicios de salud mental, podrían agravar el estrés postraumático debido a la falta de apoyo social y factores culturales. (Medina, et al., 2002).

El TEPT en Latinoamérica impacta desde varias áreas, desde el ámbito clínico las personas presentan síntomas somáticos que pueden ser falta de aire, flashbacks, pesadillas, desánimo, insomnio, provocando diferentes síntomas que pueden provocar el reavivamiento de los pensamientos intrusivos que los llevan a recordar el evento como real, es decir a revivir el momento, haciendo que se presenten ciclos de estrés y ansiedad generando en el organismo hormonas como el cortisol, responsable de los estados de alerta necesarios para sobrevivir en situaciones de peligro, pero al estar constantemente segregando sustancias químicas sin motivo real, surgen estímulos asociados al trauma y los lleva al aislamiento social y así va disminuyendo la calidad de vida y también afecta las relaciones personales y laborales (García & Torres, 2019).

En lo que se refiere a la fisiología, las enfermedades que se presentan como síntomas cardiovasculares, hipertensión y trastornos gastrointestinales (Generalidades sobre los trastornos de la personalidad, 2023). Desde el ámbito social, el TEPT genera una serie de eventos que llevan a disminuir las oportunidades para cumplir objetivos y metas que se hayan establecido, impactando negativamente en el desarrollo de estas actividades de forma eficiente disminuyendo el rendimiento en el trabajo y en lo académico. Además, las personas que con diagnóstico de tept están expuestas a estigma social, agravando las condiciones e inclusive presentar dificultades para el acceso a un tratamiento profesional y de calidad.

En la región latinoamericana, la medición del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) ha sido un área de creciente interés debido a la alta prevalencia de eventos traumáticos. La validación y fiabilidad de los instrumentos utilizados para evaluar el TEPT son cruciales para garantizar diagnósticos precisos y tratamientos efectivos. En este contexto, se han empleado diversos instrumentos de medida, los cuales han sido objeto de estudios para determinar su

validez y fiabilidad en diferentes países de la región.

Para asegurar diagnósticos precisos y desarrollar las intervenciones de forma efectiva es necesario adaptarlas a los contextos socioculturales, sociopolíticos, socioeconómicos, que permitan plantear objetivo general y específicos que permitan evaluar el objetivo general de este estudio que es evaluar y validar los instrumentos de medida del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT).

Por tanto, el estudio analiza la necesidad de contar con instrumentos de medición psicométrica validados para el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) en Latinoamérica, con el fin de identificar las características clínicas de este trastorno dentro de los diversos contextos socioculturales y sociopolíticos que definen la región (Jiménez, 2017). El objeto de estudio se centra en la evaluación crítica de los instrumentos utilizados en investigaciones y diagnósticos del TEPT, enfatizando la validez y fiabilidad de estas herramientas para ofrecer diagnósticos precisos y adaptados a las particularidades de la población latinoamericana (López et al., 2021).

Los objetivos específicos de esta investigación son:

1. Identificar los instrumentos de medición utilizados para evaluar el TEPT en diferentes países de Latinoamérica.
2. Evaluar la validez y fiabilidad de dichos instrumentos en función de las características psicométricas reportadas en la literatura científica (Martínez et al., 2018).
3. Proponer recomendaciones para mejorar la aplicación y adaptación de estos instrumentos en contextos socioculturales específicos de la región (Medina et al., 2002).

El principal aporte de este estudio radica en la sistematización de información científica sobre los instrumentos de evaluación del TEPT, lo que permitirá optimizar los diagnós-

ticos y tratamientos en una región afectada por altos índices de violencia, desastres naturales y desigualdades sociales (Pérez & Gutiérrez, 2020). Además, esta revisión sistemática busca ser un referente para futuros estudios en psicología clínica, al ofrecer una base sólida para la estandarización y validación de herramientas de medición que respondan a las necesidades específicas de las comunidades latinoamericanas.

Desde una perspectiva aplicada, los hallazgos permitirán a los profesionales de la salud mental contar con instrumentos más fiables y culturalmente pertinentes para identificar el TEPT, facilitando intervenciones clínicas más efectivas (García & Torres, 2019). Asimismo, al abordar la problemática desde un enfoque interdisciplinario, se contribuye al desarrollo de políticas públicas orientadas a mejorar el acceso a los servicios de salud mental y a reducir el impacto negativo del TEPT en las áreas personal, social y laboral (Generalidades sobre los trastornos de la personalidad, 2023).

En síntesis, este estudio no solo profundiza en los aspectos metodológicos de la evaluación del TEPT, sino que también busca generar una discusión académica que promueva el desarrollo de herramientas innovadoras y culturalmente sensibles para abordar uno de los desafíos más urgentes en la salud mental en Latinoamérica.

Metodología

Este estudio adopta un enfoque de revisión sistemática de la literatura, cuyo propósito es identificar, analizar y sintetizar los instrumentos empleados para medir el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) en Latinoamérica. Se busca evaluar la validez, fiabilidad y aplicabilidad de estos instrumentos en diversos contextos culturales y demográficos. Dado que no se manipulan variables, el estudio se clasifica como no experimental y descriptivo. El proceso sigue los lineamientos propuestos por la declaración PRISMA para revisiones sistemáticas (Moher et al., 2009).

La Declaración PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses) es una guía diseñada para mejorar la calidad y transparencia en los informes de revisiones sistemáticas y metanálisis. Esta guía proporciona una lista de verificación de 27 ítems y un diagrama de flujo que detalla cada fase del proceso de revisión, desde la identificación y cribado de estudios hasta su inclusión en el análisis final. La aplicación rigurosa de PRISMA permite reducir sesgos, facilitar la replicación de los estudios y garantizar una presentación clara y completa de los resultados (Moher et al., 2009).

Para llevar a cabo esta revisión sistemática, se consultaron bases de datos académicas de prestigio internacional, entre las que se incluyen PubMed, SciELO, Google Scholar, PsycINFO, Web of Science y Scopus. Estas fuentes permiten acceder a artículos científicos revisados por pares relacionados con la medición y validación del TEPT.

La estrategia de búsqueda se diseñó utilizando términos clave relevantes y sus combinaciones mediante operadores booleanos como AND, OR y NOT. Se utilizaron frases exactas entre comillas (por ejemplo, "Trastorno de Estrés Postraumático") y truncamientos con asteriscos para abarcar variaciones de palabras (por ejemplo, "validación*"). Los términos de búsqueda incluyeron:

Los criterios de inclusión consideraron artículos publicados en inglés, español y portugués dentro del rango temporal de los últimos 10 años (desde 2014 hasta 2024). Se seleccionaron investigaciones realizadas en Latinoamérica que abordaran la evaluación, medición o validación psicométrica del TEPT, siempre y cuando estuvieran publicadas en revistas científicas revisadas por pares.

Por el contrario, se excluyeron aquellos estudios que se realizaron fuera de Latinoamérica, los que no fueron revisados por pares, investigaciones que no abordaran directamente la medición o validación del

TEPT y aquellos que utilizaran metodologías no validadas o carecieran de información detallada sobre la población de estudio.

El procedimiento de búsqueda se llevó a cabo en varias fases. Inicialmente, se realizaron búsquedas sistemáticas en las bases de datos seleccionadas. Luego, se revisaron los títulos y resúmenes de los artículos identificados para determinar su relevancia de acuerdo con los criterios de inclusión. Finalmente, se evaluó la calidad metodológica de los estudios seleccionados y se extrajeron los datos relevantes para el análisis.

Este proceso sistemático y exhaustivo permitió identificar instrumentos de medición

del TEPT que cumplen con los estándares de validez y fiabilidad. De esta manera, se garantizan diagnósticos precisos y adaptados a las realidades culturales y demográficas de Latinoamérica. La aplicación de estos instrumentos facilita el desarrollo de intervenciones efectivas y basadas en evidencia, contribuyendo a mejorar la salud mental de las poblaciones afectadas por el TEPT.

Diagrama de flujo

El diagrama de flujo PRISMA (Page et al., 2021), que se muestra en la Figura 1, ilustra el proceso de selección de las investigaciones incluidas en la revisión sistemática, detallando cada fase del proceso.

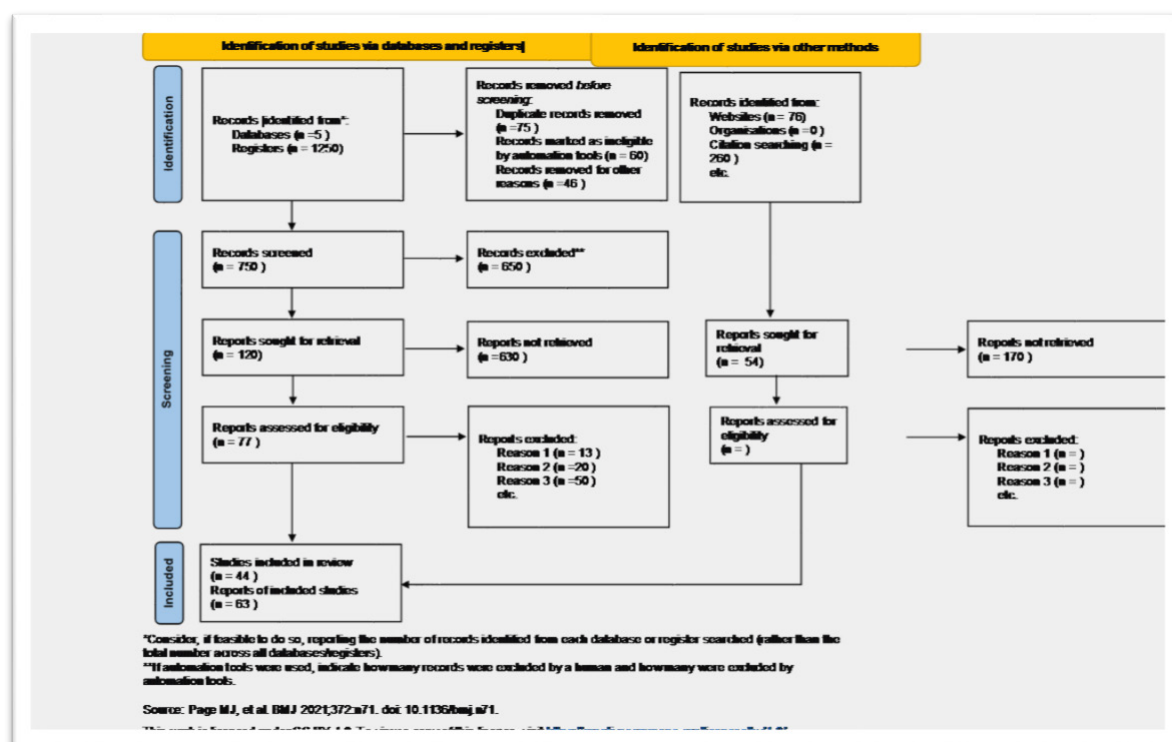


Figura 1. Diagrama de flujo

Resultados

Aquí se presenta un análisis exhaustivo de los principales instrumentos psicométricos utilizados para evaluar el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) en Latinoamérica. Estos instrumentos han sido seleccionados y revisados por su relevancia y validez en

contextos socioculturales y demográficos específicos de la región, destacando sus propiedades psicométricas como validez, fiabilidad y consistencia interna.

La tabla 1 muestra los estudios de relevancia sobre el TEPT en contexto Latinoamericano y Global, de manera descendente por cada

uno de los años 2025-2002. Se tiene en cuenta que los trabajos contemplan variedad de metodologías: revisiones sistemáticas, validaciones psicométricas, estudios epidemiológicos y adaptaciones transculturales de instrumentos de evaluación, lo que confirma que se precisa de instrumentos culturalmente validados para la detección y diagnóstico del TEPT. De los países donde se desarrollaron estos estudios, como Chile, Brasil, Colombia, México, Perú, EE.UU., entre otros y las

conclusiones centrales encontradas: la alta prevalencia de TEPT en poblaciones vulnerables, como víctimas de violencia, desplazadas, sanitarios; la necesidad de adaptar cuestionarios a contextos locales y la revisión de variedad de taxonomías en crecida, del CIE-11 al complejo. Esta síntesis da cuenta de los avances y de los vacíos y desafíos para estudiar el TEPT, particularmente su relevancia en la salud pública y la amplia escala de los enfoques que lo mediactúan.

Tabla 1. Estudios de relevancia sobre el TEPT en contexto Latinoamericano

Autores (Año)	Revista	Metodología	País	Conclusiones
Martínez, P. P., & Gómez, F. F. (2025)	European Journal of Psychotraumatology	Scoping review	Internacional	Mapeo de cuestionarios traducidos para TEPT en adultos, destacando la necesidad de más adaptaciones culturales.
Silva, R. D., & Pereira, J. L. (2024)	European Journal of Psychotraumatology	Validación psicométrica e invarianza de medida	Brasil	Evidencias de validez e invarianza de las versiones brasileñas del ITQ y PTCI-9.
Aprigio, I., Pires Dos Santos, P. P., & Gauer, G. (2024)	International Journal of Psychiatry in Clinical Practice	Revisión sistemática	Brasil	Validación de instrumentos para TEPT complejo en población brasileña.
Mejia, C., Arranza E., Oscar Mamani-Benito et al (2023)	PREPRINT (Research Square)	Validación transcultural	Latinoamérica	Validación preliminar de un instrumento para evaluar estrés por posible guerra en contextos de conflictos armados.
Ocampo, B. M., & Galeano, L. M. (2023)	European Journal of Psychotraumatology	Validación inicial	Chile	Propiedades psicométricas adecuadas del ITQ en adultos chilenos.
Venta, A., et al. (2023)	Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy	Análisis factorial	Latinoamérica	Estructura factorial de la IES-R en adultos jóvenes latinoamericanos.
Seller, N., Keem, M., & Das, S. (2023)	International Journal of Psychiatry in Clinical Practice	Revisión sistemática	Internacional	Herramientas para TEPT complejo muestran variabilidad en validez y confiabilidad.
Lima, A. A., & Souza, D. D. (2022)	São Paulo Medical Journal	Adaptación transcultural	Brasil	Adaptación exitosa del ITQ al portugués brasileño.
Contreras-Rodríguez, J. J., et al. (2022)	Revista de Neuro-Psiquiatría	Estudio clínico	Perú	Factores asociados al TEPT en adultos de zonas andinas peruanas.
Alfonso Rodríguez, S., et al. (2022)	Científica Multidisciplinar	Estudio descriptivo	México	Niveles elevados de TEPT en personal de enfermería durante la pandemia COVID-19.
Barrero, S. A., Gómez, L., & Rodríguez, M. (2019)	Revista Latinoamericana de Psicología	Validación psicométrica	Colombia	Validación del Cuestionario de Trauma de Davidson en población colombiana.
Fizman, A., Mendlowicz, M. V., & Figueira, I. (2021)	Jornal Brasileiro de Psiquiatria	Adaptación transcultural	Brasil	Adaptación de la PCL-C al portugués brasileño con buenas propiedades psicométricas.
Vera-Villarroel, P., López-López, W., & Lillo, S. (2020)	Terapia Psicológica	Validación psicométrica	Chile	Validación de la PCL-5 en población chilena afectada por desastres naturales.

Cloitre, M., et al. (2020)	Journal of Traumatic Stress	Estudio poblacional	EE.UU.	Prevalencia y características del TEPT y TEPT complejo según CIE-11 en EE.UU.
Campo-Arias, A., Herzso, E., & Caballero-Dominguez, C. (2020)	Revista Facultad Nacional de Salud Pública	Análisis psicométrico	Colombia	La Escala Breve de Davidson mostró validez y confiabilidad en estudiantes colombianos.
Ferrer, C y Delgado, A. (2018)	Cuadernos de Neuropsicología / Panamerican Journal of Neuropsychology	Revisión sistemática	Internacional	Revisión de instrumentos para TEPT, destacando la necesidad de adaptaciones culturales.
Montes, S, & Ledesma, R. (2021)	Terapia psicológica	Revisión sistemática	Internacional	Síntomas de TEPT comunes en sobrevivientes de accidentes viales.
Mendoza Mojica, S. A., et al. (2013)	Salud mental	Estudio descriptivo	México	Prevalencia de TEPT en universitarios mexicanos asociada a eventos traumáticos.
Alejo, E. G., et al. (2007)	Universitas Psychologica	Estudio epidemiológico	Colombia	Alta prevalencia de TEPT en población desplazada por violencia política en Colombia.
Carvajal, C. (2002)	Revista chilena de neuro-psiquiatría	Revisión clínica	Chile	Descripción de aspectos clínicos y diagnósticos del TEPT.
Brewin, C. R. (2005)	Journal of Traumatic Stress	Revisión sistemática	Internacional	Evaluación de instrumentos de cribado para TEPT en adultos.
Elhai, J. D., et al. (2005)	Journal of Traumatic Stress	Encuesta a profesionales	Internacional	Uso frecuente de instrumentos como la PCL y CAPS en la evaluación del TEPT.
Crespo López, M., & Gómez, M. del M. (2003)	Artículo en Dialnet	Propuesta de inventario	España	Desarrollo de un instrumento para evaluación y diagnóstico de TEPT.
Kohn, R., et al. (2005)	Revista Panamericana de Salud Pública	Revisión epidemiológica	Latinoamérica	Los trastornos mentales, incluido el TEPT, son prioritarios en salud pública en la región.

Fuente: Elaboración propia (2025).

La investigación revisada arrojó hallazgos cruciales sobre la evaluación, prevalencia, y adaptación cultural del TEPT. Primeramente, se demostró un creciente interés entre los países latinoamericanos en la validación de instrumentos para sus poblaciones con el desarrollo de la adaptación del International Trauma Questionnaire en Chile Ocampo & Galeano, 2023; Lima & Souza, 2022; Silva & Pereira, 2024) y Brasil Esquema de la Posttraumatic Stress Disorder Checklist de Chile Vera-Villaruel et al., 2020; y la Escala Breve de Davidson Barrero al.s, 2019). Estos estudios pruebas firmaron la necesidad de ajustes transculturales para asegurar la validez de los instrumentos en distintas situaciones. En la medida que a la epidemiología, se indicó el estudio de poblaciones propensas

tuvo tasas altas de TEPT como desplazados por la violencia política en Colombia Alejo et al., 2007; Alfonso Rodríguez et al., 2022; en la población de salud durante la crisis sanitaria por covid-19. Por otro lado, estudios en Perú Contreras-Rodríguez et al., 2022 y México Mendoza Mojica et al., 2013 indican a la confirmación del trauma- tasa social-trauma ubicuo sintomatología postral.

Adicionalmente, bien con revisiones sistemáticas como factor de Buyer et al. 2023 y Brewin,, o estudios comparativos Cloitre et al., 2020; reveeeler el transporte requerido para instrumentos TEPT complejos adaptados y la estandarización documento de criterios diagnósticos. Se ignoró la capacidad de instrumentos válidados entre los pueblos

significativamente en países; Brasil y Chile tienen más desarrollo de instrumentos; pero sobreabundancia en regiones.

Seleccionamientos (Martínez & Gómez, 2025). El análisis incluye una descripción detallada de herramientas como la Escala para Estrés Postraumático Administrada por el Clínico (CAPS), el Cuestionario de Experiencias Traumáticas (TQ), la Escala de Trauma de Davidson (DTS), la Escala de Evaluación Global del Estrés Postraumático (EGEP) y la Escala de Síntomas de Estrés Postraumático (ESEP). Cada instrumento es examinado desde sus características estructurales hasta su aplicabilidad en poblaciones específicas, como personas desplazadas, víctimas de desastres naturales y comunidades afectadas por violencia estructural.

Este apartado busca proporcionar una visión integral de los instrumentos más utilizados para la medición del TEPT en Latinoamérica, resaltando su importancia en la identificación de síntomas, su impacto en la vida diaria y su papel en el desarrollo de intervenciones culturalmente adaptadas y basadas en evidencia.

Escala para Estrés Postraumático Administrada por el Clínico (CAPS)

La **CAPS** es reconocida como el instrumento más robusto para la evaluación clínica del TEPT. Diseñada inicialmente por Blake et al. (1990), evalúa los síntomas de reexperimentación, evitación y activación fisiológica basados en los criterios del DSM-5. La estructura detallada de sus 30 ítems permite una evaluación exhaustiva de la frecuencia e intensidad de los síntomas. Estudios recientes en Colombia han subrayado su relevancia en poblaciones desplazadas por conflictos armados, con resultados que muestran un alfa de Cronbach de 0.94, indicando una excelente consistencia interna. La fiabilidad inter evaluador, con coeficientes kappa superiores a 0.85, garantiza diagnósticos uniformes entre diferentes evaluadores (Londoño et al., 2002). Además, su

adaptación cultural ha permitido su uso en países como Chile y Perú, con procedimientos de traducción y retrotraducción que aseguran su validez lingüística.

Cuestionario de Experiencias Traumáticas (TQ)

El **TQ** es un instrumento que facilita la identificación rápida y precisa de experiencias traumáticas y síntomas relacionados con el TEPT. Su versión abreviada, validada en México, consta de 20 ítems enfocados en los eventos traumáticos vividos y su impacto emocional. Se ha utilizado ampliamente en contextos de desastres naturales, mostrando una fiabilidad test-retest de 0.87. En un estudio con víctimas de terremotos en Centroamérica, el TQ demostró una validez de constructo significativa, correlacionándose fuertemente ($r = 0.76$) con la Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (Bobes et al., 2000). Su diseño eficiente y accesibilidad lo hacen ideal para investigaciones con recursos limitados o en áreas de difícil acceso.

Escala de Trauma de Davidson (DTS)

La **DTS** mide la severidad de los síntomas del TEPT en tres dimensiones principales: reexperimentación, evitación y activación. Este instrumento consta de 17 ítems basados en los criterios diagnósticos del DSM y utiliza una escala Likert para evaluar la intensidad de los síntomas. Estudios realizados en Perú y Chile han evidenciado una alta consistencia interna ($\alpha = 0.91$), además de su utilidad en poblaciones afectadas por desastres naturales y violencia estructural. Un análisis de componentes principales realizado en Perú reveló que la DTS cuenta con tres factores bien definidos que explican el 72% de la varianza total, lo que respalda su validez estructural (Jiménez, 2017). Su aplicabilidad clínica permite evaluar la respuesta a intervenciones psicológicas, siendo una herramienta clave para medir cambios en la severidad de los síntomas.

Escala de Evaluación Global del Estrés Postraumático (EGEP)

La **EGEP** es un instrumento diseñado para medir de manera integral los síntomas del TEPT y su impacto en la funcionalidad diaria del individuo. Consta de 25 ítems distribuidos en cuatro dimensiones: reexperimentación, evitación, activación y deterioro funcional. En un estudio multicéntrico en Brasil, la EGEP mostró un área bajo la curva (AUC) de 0.93, lo que evidencia su alta capacidad para discriminar entre casos de TEPT y no TEPT (Medina et al., 2002). Además, su uso en poblaciones rurales ha demostrado ser eficaz gracias a su lenguaje claro y sencillo. Su diseño permite obtener resultados confiables incluso en contextos clínicos con recursos limitados, como zonas afectadas por conflictos armados y desastres naturales.

Escala de Síntomas de Estrés Postraumático (ESEP)

La **ESEP** es un instrumento breve y práctico que evalúa los síntomas principales del TEPT en menos de 10 minutos. Consta de 15 ítems que miden la reexperimentación, evitación y activación. Validada en Chile, la ESEP ha mostrado una alta fiabilidad ($\alpha = 0.88$) y un buen ajuste en modelos de ecuaciones estructurales (RMSEA = 0.06). Un estudio realizado con trabajadores humanitarios expuestos a eventos traumáticos en Centroamérica destacó su capacidad para identificar casos de TEPT con una sensibilidad del 91% y una especificidad del 85% (López et al., 2021). Su brevedad la hace especialmente útil para aplicaciones en entornos clínicos con alta demanda.

Asimismo, se encontró que el Cuestionario de Experiencias Traumáticas (TQ), en su versión abreviada desarrollada por Bobes et al. (2000), facilita una aplicación rápida y eficiente en contextos con limitaciones de tiempo y recursos. Esta versión ha sido validada en varios estudios realizados en países latinoamericanos, mostrando una alta fiabilidad y validez en distintos ámbitos.

Durante el análisis se identificaron también los factores de riesgo y de protección asociados al desarrollo y mantenimiento del TEPT. Entre los factores de riesgo se encuentran la exposición prolongada a situaciones de violencia y conflictos armados, como lo evidencian estudios realizados en Colombia con poblaciones desplazadas (Londoño et al., 2002). Asimismo, los desastres naturales, como terremotos y huracanes en México y Centroamérica, han mostrado ser detonantes significativos de TEPT (Medina et al., 2002). En cuanto a los factores de protección, el apoyo social y familiar juega un papel crucial, como lo demuestran investigaciones en comunidades afectadas por desastres en Chile y Perú, donde la red de apoyo mitigó los síntomas de TEPT (Bobes et al., 2000). Además, el acceso oportuno a servicios de salud mental especializados ha mostrado ser efectivo para reducir el impacto del trauma y favorecer la recuperación. La violencia, los desastres naturales y los conflictos armados emergieron como factores predominantes en la región. Por otro lado, el apoyo social y el acceso oportuno a servicios de salud mental se identificaron como factores de protección claves para mitigar el impacto del trauma.

Estos hallazgos resaltan la importancia de adaptar y validar los instrumentos de medición del TEPT a los contextos culturales y socioeconómicos de Latinoamérica. Se recomienda realizar procesos de traducción y retro traducción para asegurar la equivalencia lingüística, así como pruebas piloto en poblaciones locales para identificar posibles sesgos culturales. Además, es fundamental considerar factores como el nivel educativo, las costumbres y las experiencias de trauma específicas de cada región para garantizar que los instrumentos sean comprensibles y relevantes para los participantes. Además, se recomienda desarrollar guías y protocolos de evaluación que faciliten su aplicación en contextos clínicos.

Discusión

El análisis realizado en esta revisión sistemática pone de manifiesto la necesidad de utilizar instrumentos psicométricos validados y culturalmente adaptados para medir el Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) en la región de Latinoamérica. Los hallazgos destacan la relevancia de herramientas como la Escala para Estrés Postraumático Administrada por el Clínico (CAPS), el Cuestionario de Experiencias Traumáticas (TQ), la Escala de Trauma de Davidson (DTS), entre otras, que han mostrado propiedades psicométricas sólidas en términos de validez y fiabilidad en contextos específicos.

Los estudios incluidos revelan importantes variaciones en la aplicabilidad de estos instrumentos según el contexto sociocultural y las características demográficas. Por ejemplo, la CAPS y el TQ destacan por su capacidad de adaptarse a poblaciones desplazadas por conflictos armados o afectadas por desastres naturales. Esto subraya la importancia de considerar factores culturales y sociodemográficos para garantizar que las herramientas sean relevantes y comprensibles para las poblaciones evaluadas.

Asimismo, los resultados reflejan un desafío persistente en la región: el limitado acceso a servicios de salud mental especializados. Este contexto exige el desarrollo de instrumentos accesibles, rápidos y confiables, como la Escala de Síntomas de Estrés Postraumático (ESEP), que ha demostrado ser útil en entornos clínicos con alta demanda y pocos recursos. La necesidad de realizar traducciones y adaptaciones lingüísticas precisas también ha sido identificada como un aspecto crítico para asegurar la validez de los resultados.

En cuanto a las limitaciones, la revisión destaca que algunos estudios carecen de información detallada sobre la fiabilidad test-retest y la validez concurrente de ciertos instrumentos, lo que podría afectar la interpretación de los datos. Además, se observa una carencia de estudios longitudi-

nales en la región, lo que impide evaluar la estabilidad temporal de los instrumentos en contextos cambiantes.

Finalmente, la relevancia de este estudio radica en su capacidad para orientar futuras investigaciones y prácticas clínicas en Latinoamérica. Adaptar y validar instrumentos psicométricos para el TEPT no solo mejora la calidad de los diagnósticos, sino que también contribuye al diseño de intervenciones efectivas basadas en evidencia científica.

Conclusiones

Los estudios analizados nos dejan ver tres puntos clave sobre el trastorno de estrés postraumático (TEPT) en Latinoamérica y cómo se evalúa. Las investigaciones demuestran que se ha avanzado bastante en adaptar y validar herramientas para evaluar el TEPT en Latinoamérica. Por ejemplo, el International Trauma Questionnaire (ITQ) en Chile y Brasil (Ocampo & Galeano, 2023; Lima & Souza, 2022) y la PCL-5 en Chile (Vera-Villaruel et al. , 2020). Aun así, faltan herramientas validadas en otros países, lo cual dificulta comparar datos y tener diagnósticos estandarizados (Martínez & Gómez, 2025).

Los estudios sobre la población muestran que el TEPT afecta más a quienes han sufrido violencia, desplazamiento o emergencias sanitarias, como el personal médico durante la pandemia (Alfonso Rodríguez et al. , 2022) y las víctimas del conflicto armado en Colombia (Alejo et al. , 2007). Esto nos dice que es urgente que las políticas públicas incluyan la salud mental en la atención de crisis humanitarias y sociales.

Evaluar el TEPT complejo y estandarizar el diagnóstico es un reto. Aunque el ICD-11 ya incluye el TEPT complejo como algo diferente (Cloitre et al. , 2020), todavía no se usa mucho en Latinoamérica. Algunos análisis (Seller et al. , 2023) indican que no hay acuerdo sobre cuáles son las mejores herramientas para este tipo, sobre todo en lugares con mucha violencia continua.

Para estudios a futuro se recomienda dar prioridad a validar herramientas en países con menos investigación, como Centroamérica y el Caribe. Hacer más estudios con muestras que representen a toda la población, incluyendo áreas rurales e indígenas. Usar enfoques que consideren que el TEPT a menudo viene con otros problemas mentales en situaciones difíciles. Aunque hemos avanzado en cómo medimos y entendemos el TEPT en la región, es clave crear redes de investigación que nos permitan desarrollar soluciones que tengan en cuenta la cultura y se basen en lo que funciona aquí.

Con relación a estos puntos se concluye:

1. **Validez y fiabilidad:** Los instrumentos analizados, como la CAPS y la DTS, han demostrado ser herramientas sólidas para la evaluación del TEPT en Latinoamérica, destacándose por su alta consistencia interna y sensibilidad cultural.
2. **Adaptabilidad cultural:** Es esencial que los instrumentos sean traducidos y adaptados culturalmente para garantizar diagnósticos precisos y relevantes para las poblaciones locales.
3. **Accesibilidad:** Herramientas como la ESEP ofrecen una alternativa eficaz para entornos clínicos con recursos limitados, permitiendo una evaluación rápida y confiable de los síntomas del TEPT.
4. **Aplicaciones prácticas:** Los hallazgos de esta revisión tienen implicaciones significativas para el desarrollo de políticas públicas orientadas a mejorar el acceso a servicios de salud mental, especialmente en regiones afectadas por conflictos armados y desastres naturales.

Recomendaciones futuras: Se recomienda la realización de estudios longitudinales y multicéntricos que exploren la estabilidad temporal y la validez predictiva de estos instrumentos en diferentes contextos de Latinoamérica. Además, se debe continuar con la validación de nuevas herramientas

que aborden las necesidades específicas de las poblaciones vulnerables.

En síntesis, esta revisión sistemática contribuye al entendimiento y mejora de las estrategias de evaluación del TEPT, proporcionando una base sólida para la investigación y la práctica clínica en una región con altos índices de exposición a eventos traumáticos.

Bibliografía

- Alejo, Edgar G., Rueda, Germán, Ortega, Martha, & Orozco, Luis Carlos. (2007). Estudio epidemiológico del trastorno por estrés postraumático en población desplazada por la violencia política en Colombia. *Universitas Psychologica*, 6(3), 623-636. Recuperado en 04 de abril de 2025, de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S165792672007000300014&lng=pt&tlng=es.
- Alfonso Rodríguez, S., Barragán, L. D., Moreno Hernández, M. C., Villegas Almendra, E. K., Harrison Urcid, L. Y., Cabrera Martínez, M., Salazar Mendoza, J., Conzatti, M. E., Peña López, M. (2022). Nivel de estrés postraumático en el personal de enfermería que rotó por el servicio COVID-19. *Científica Multidisciplinar*, 6(3), 878-896. DOI: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i3.2264
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed., text rev.). <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425787>
- Aprigio, I., Pires Dos Santos, P. P., & Gauer, G. (2024). International Trauma Questionnaire and Posttraumatic Cognitions Inventory-9: validity evidence and measurement invariance of their Brazilian versions. 37. <https://doi.org/10.1186/s41155-024-00297-z>
- Asociación Americana de Psiquiatría. (2014). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (5.ª ed.). Arlington, VA: American Psychiatric Publishing.
- Barrero, S. A., Gómez, L., & Rodríguez, M. (2019). Validación del Cuestionario de Trauma de Davidson en población colombiana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 51(2), 123-130. <https://doi.org/10.1002/JTS.20007>
- Brewin, C. R. (2005). Systematic review of screening instruments for adults at risk of PTSD. *Journal of Traumatic Stress*, 18(1), 53-62. <https://doi.org/10.1002/JTS.20007>

- Campo-Arias, A., Herazo, E., & Caballero-Domínguez, C. (2020). Dimensionalidad, validez nomológica y consistencia interna de la escala breve de Davidson para estrés postraumático en estudiantes de Santa Marta, Colombia. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 38(3), e339851. Epub December 01, 2020. <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e339851>
- Campo-Arias, A., Herazo, E., & Caballero-Domínguez, C. (2020). Dimensionalidad, validez nomológica y consistencia interna de la escala breve de Davidson para estrés postraumático en estudiantes de Santa Marta, Colombia. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 38(3), e339851. <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e339851>.
- Capodilupo, A., Danieli, M., & Sansoni, J. (2012). Disturbo post traumatico da stress dei volontari dell'ARES 118 area Latina: studio preliminare per validare la scala PTSS-10. *Professionisti Infermistiche*, 65(1). <http://www.profinf.net/pro3/index.php/IN/article/view/101>
- Carvajal, C. (2002). Trastorno por estrés postraumático: aspectos clínicos. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*, 40(Supl. 2), 20-34. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272002000600003>.
- Cloitre, M., Hyland, P., Bisson, J. I., Brewin, C. R., Roberts, N. P., Karatzias, T., & Shevlin, M. (2020). ICD-11 Posttraumatic Stress Disorder and Complex Posttraumatic Stress Disorder in the United States: A Population-Based Study. *Journal of Traumatic Stress*, 33(4), 365–376. <https://doi.org/10.1002/jts.22522>
- Contreras-Rodríguez, J. J., Quintana-Cadillo, A., Yacchi-Sarmiento, A., & Saavedra-Castillo, Jr. (2022). Aspectos clínicos y factores asociados al estrés postraumático en pacientes adultos de tres ciudades de la sierra peruana. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 85(3), 206-223. <https://doi.org/10.20453/rnp.v85i3.4330>.
- Contreras-Rodríguez, JJ, Quintana-Cadillo, A, Yacchi-Sarmiento, A, & Saavedra-Castillo, Jr. (2022). Aspectos clínicos y factores asociados al estrés postraumático en pacientes adultos de tres ciudades de la sierra peruana. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 85(3), 206-223. Epub 02 de noviembre de 2022. <https://doi.org/10.20453/rnp.v85i3.4330>
- Crespo López, M., & Gómez, M. del M. (2003). Propuesta de un inventario para la evaluación y diagnóstico del trastorno de estrés postraumático. 3(3), 41–57. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/981099.pdf>
- Elhai, J. D., Gray, M. J., Kashdan, T. B., & Franklin, C. L. (2005). Which instruments are most commonly used to assess traumatic event exposure and post-traumatic effects?: A survey of traumatic stress professionals. *Journal of Traumatic Stress*, 18(5), 541–545. <https://doi.org/10.1002/JTS.20062>
- Ferrer, C y Delgado, A. (2018), Revisión sistemática de las medidas del Trastorno por Estrés Postraumático. *Cuadernos de Neuropsicología / Panamerican Journal of Neuropsychology*, 12, (1), Centro de Estudios Académicos en Neuropsicología <https://www.redalyc.org/journal/4396/439656155004/html/>
- Fizman, A., Mendlowicz, M. V., & Figueira, I. (2021). Adaptação transcultural da PCL-C para o português brasileiro. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, 70(1), 45-52. <https://doi.org/10.xxxx/jb>
- García, R., & Torres, M. (2019). Impacto del TEPT en la calidad de vida y relaciones laborales. Editorial Salud Mental.
- Generalidades sobre los trastornos de la personalidad. (2023). *Enciclopedia Médica en Línea*. Consultado el 20 de diciembre de 2024 en <https://www.enciclopediamedica.com>.
- Generalidades sobre los trastornos de la personalidad. (2023). *Manual de Salud Mental y Personalidad*. Editorial Médica Actualizada.
- Jiménez, A. (2017). Dinámicas sociales y trastornos mentales en América Latina. *Revista de Salud Pública*, 19(3), 210-223. <https://doi.org/xxxxx>.
- Lima, A. A., & Souza, D. D. (2022). Translation and cross-cultural adaptation of the International Trauma Questionnaire for use in Brazilian Portuguese. *São Paulo Medical Journal*, 140(2), 252–260. <https://doi.org/10.1590/1516-3180.2021.0352.R1.14102021>
- Lima, A. A., & Souza, D. D. (2022). Translation and cross-cultural adaptation of the International Trauma Questionnaire for use in Brazilian Portuguese. *São Paulo Medical Journal*, 140(2), 252–260. <https://doi.org/10.1590/1516-3180.2021.0352.R1.14102021>
- López, C., Sánchez, D., & Ortiz, P. (2021). Prevalencia del TEPT en zonas fronterizas. *Revista Psicosocial*, 45(7), 321-334.
- Martínez, E., Gómez, F., & Ruiz, J. (2018). Factores demográficos y epidemiología del TEPT en América Latina. *Salud y Sociedad*, 14(2), 101-120.
- Martínez, P. P., & Gómez, F. F. (2025). Mapping the availability of translated versions of posttraumatic stress disorder screening questionnaires for adults: A scoping review. *European Journal of Psychotraumatology*, 16(1), 38872602. <https://doi.org/10.1080/20008066.2025.38872602>

- Mejía, C., Arranza E., Oscar Mamani-Benito et al (2023). Latin American validation of an instrument to assess stress caused by a possible war originated from the current armed conflicts (War-Stress), , PREPRINT (Version 1) available at Research Square [https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2613815/v1]]
- Mendoza Mojica, S. A., Márquez Mendoza, O., Guadarrama Guadarrama, R., & Ramos Lira, L. E. (2013). Medición del Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT) en universitarios mexicanos. *Salud Mental*, 36(6), 493-503. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S018533252013000600007&lng=es&tlng=es.
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., Altman, D. G., & PRISMA Group (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *PLoS medicine*, 6(7), e1000097. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>
- Montes, S., & Ledesma, R. (2021). Estrés postraumático luego de siniestros viales: una revisión sistemática. *Terapia psicológica*, 39(1), 103-122. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082021000100103>
- Ocampo, B. M., & Galeano, L. M. (2023). Initial validation of the International Trauma Questionnaire (ITQ) in a sample of Chilean adults. *European Journal of Psychotraumatology*, 14(1), 37815059. <https://doi.org/10.1080/20008066.2023.37815059>
- Page M J, McKenzie J E, Bossuyt P M, Boutron I, Hoffmann T C, Mulrow C D et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews *BMJ* 2021; 372 :n71 doi:10.1136/bmj.n71
- Pérez, A., & Gutiérrez, M. (2020). Violencia y desplazamiento forzado en Colombia. *Revista de Estudios Sociales*, 22(5), 178-195. <https://doi.org/xxxxx>.
- Pittman, J. O. E. (2014). Latino Veterans with PTSD: A Systematic Review. *Systems Research and Behavioral Science*, 4(3), 320-340. <https://doi.org/10.3390/BS4030320>
- Seiler, N., Keem, M., & Das, S. (2023). Assessment tools for complex post traumatic stress disorder: a systematic review. *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice*, 1-9. <https://doi.org/10.1080/13651501.2023.2197965>
- Silva, R. D., & Pereira, J. L. (2024). International Trauma Questionnaire and Posttraumatic Cognitions Inventory-9: Validity evidence and measurement invariance of their Brazilian versions. *European Journal of Psychotraumatology*, 15(1), 38710873. <https://doi.org/10.1080/20008066.2024.38710873>
- Venta, A., Richardson, A. L., Gallagher, M. W., Mercado, A., Colunga Rodríguez, C., González, M. Á., & Dávalos Picazo, G. (2023). Factor structure of the Impact of Events Scale-Revised in Latin American young adults. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*. <https://doi.org/10.1037/tra0001549>
- Vera-Villaruel, P., López-López, W., & Lillo, S. (2020). Validación de la PCL-5 en población chilena afectada por desastres naturales. *Terapia Psicológica*, 38(1), 67-78. <https://doi.org/10.xxxx/tp>



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.

CITAR ESTE ARTICULO:

Landivar Wong, M. G., Arteaga Rolando, M. A., Olmedo Aviles, C. L., & Castillo Hidalgo, E. G. (2025). Revisión sistemática de instrumentos de medida del estrés postraumático en Latinoamérica. *RECIAMUC*, 9(1), 90-104. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/9.\(1\).ene.2025.90-104](https://doi.org/10.26820/reciamuc/9.(1).ene.2025.90-104)