

Javier Martin Reyes Baque ^a; Holanda Mariola Merchán Ponce ^b; María Emilia Fernández Aguilar ^c

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Revista Científica de Investigación actualización del mundo de las Ciencias. Vol. 2 núm., 1, febrero, ISSN: 2588-0748, 2018, pp. 714-724

DOI: [10.26820/reciamuc/2.1.2018.714-724](https://doi.org/10.26820/reciamuc/2.1.2018.714-724)

Editorial Saberes del Conocimiento

Recibido: 09/08/2017

Aceptado: 17/01/2018

- a. Universidad Estatal del Sur de Manabí; javier.reyes@unesum.edu.ec
- b. Universidad Estatal del Sur de Manabí; merchan.holanda@unesum.edu.ec
- c. Universidad Estatal del Sur de Manabí; fernandez.aguilar@unesum.edu.ec

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Javier Martín Reyes Baque; Holanda Mariola Merchán Ponce; María Emilia Fernández Aguilar

RESUMEN

La inflamación articular más frecuente es la artritis reumatoide, donde se inflaman varias articulaciones que con el tiempo se deforman y acaban inmobilizadas, se caracteriza por dolor, hinchazón, calor y limitación de movimientos, a menudo también aparece un derrame articular, lo que significa que se acumula líquido en la articulación. El objetivo de este trabajo fue identificar las inflamaciones articulares por artritis reumatoide en una población Ecuatoriana de adultos mayores. Mediante la aplicación del cuestionario se realizó una encuesta por selección aleatoria a adultos mayores de la Parroquia Pedro Pablo Gómez del Cantón, Jipijapa, Manabí, Ecuador. La técnica de laboratorio utilizada para el procesamiento de muestras sanguíneas fue la turbidimétrica que permite obtener resultados cuantitativos. Entre los resultados de la investigación donde participaron 79 adultos mayores (23 varones y 56 mujeres) el 63% perteneció a inflamaciones articulares, 22% dolores musculares, 10% disminución de la movilidad, 5% fiebre, el 44% de los pacientes demostraron valores superiores al rango de referencia de Antiestreptolisina O, 76% presentaron valores superiores al normal de Proteína C reactiva, 73% presentaron valores superiores al rango de referencia de Factor Reumatoide; el género femenino fue el de mayor predominio con 71% de los valores superiores al rango de referencia.

Palabras clave: sinovitis, turbidimétrica, antiestreptolisina O, proteína c reactiva, factor reumatoide.

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Javier Martin Reyes Baque; Holanda Mariola Merchán Ponce; María Emilia Fernández Aguilar

ABSTRACT

Joint inflammation most common is rheumatoid arthritis where several joints that eventually deform and eventually immobilized become inflamed, is characterized by pain, swelling, heat and limited movement, often a stroke also appears articulate, which means that fluid accumulates in the joint. The aim of this study was to identify joint inflammation in rheumatoid arthritis by an Ecuadorian elderly population. By applying the questionnaire survey by random selection was performed seniors Parish Pedro Pablo Gómez Canton, Jipijapa, Manabí, Ecuador. The laboratory technique used for processing blood samples was turbidimetric that allows quantitative results. Among the research results where 79 older adults (23 males and 56 females) participated 63% were joint inflammation, 22% muscle pain, 10% decreased mobility, 5% of fever, 44% of patients demonstrated values above the reference range ASO, 76% had above normal values C reactive Protein, 73% had above the reference range values Rheumatoid Factor; female gender was the most predominant with 71% of the upper reference range values

Keywords: synovitis, turbidimetry, ASO, C-reactive protein, rheumatoid factor.

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Javier Martín Reyes Baque; Holanda Mariola Merchán Ponce; María Emilia Fernández Aguilar

Introducción.

La inflamación articular consiste en una respuesta de defensa de la membrana sinovial, esta es una capa delgada de tejido que cubre la capa interior de la capsula articular la cual poseen los huesos de los vertebrados en general frente a múltiples acontecimientos articulares. Como es común, cuando ocurre un proceso inflamatorio se presentan las manifestaciones clínicas como son: la presencia de dolor e incapacidad de movimientos articulares, ruboraciones formación de abultamientos o tumor y se la asocia a la artritis reumatoide (Martínez Larrate, 2007, p, 10). En algunos casos cuando ocurren las inflamaciones articulares leves ya sean por golpes o por alguna infección bacteriana ligera pueden desaparecer después de que la causa también desaparece y se debe recibir un tratamiento adecuado vigilado por el médico tratante, pero cuando esto no ocurre la inflamación que era leve se puede convertir en una artritis crónica entre las más comunes esta la artritis reumatoide (Murias y Merino, 2013). La artritis reumatoide afecta del 0.2 al 2% de la población mundial, principalmente al grupo con mayor capacidad laboral o productiva dentro de la sociedad. Es tres veces mayor en las mujeres que en los hombres, su prevalencia aumenta con la edad, manifestándose mayormente en las mujeres de 60 a 64 años. Aproximadamente una de cada cinco personas adultas y uno en 246 niños viven con artritis (Arthritis Foundation, 2014). Esta enfermedad induce en los pacientes varios procesos interactuantes .Por un lado la inflamación, el dolor, el desgaste del movimiento articular y la deformidad produce discapacidad. Por el otro, la enfermedad lleva a la pérdida de un gran número de funciones de la vida diaria, y otras actividades básicas. (Vinacia, Tobon, Moreno, Cadena y Anaya, 2005). Los pacientes con artritis reumatoide presentan un estado inflamatorio crónico, de etiología

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Javier Martin Reyes Baque; Holanda Mariola Merchán Ponce; María Emilia Fernández Aguilar

desconocida, que afecta generalmente de forma simétrica a las articulaciones diartrodiales. Dicha enfermedad tiene, en ocasiones, un componente extraarticular, afectando a diversos órganos y sistemas (González, Rodríguez y Carballo, 2014) .Al igual que otras enfermedades de evolución crónica se acompaña de una respuesta catabólica condicionante de pérdida de masa magra, predominantemente a expensas de músculo esquelético, lo cual, aunado a depleción del tejido visceral y del sistema inmunológico actúan como factores que potencialmente comprometen el curso de la enfermedad, predisponen a mayor limitación funcional y a un incremento en la incidencia de morbilidades asociadas a desnutrición (Puentes, Hurtado Mendoza, Bravo y Ramírez 2009) .La sinovitis crónica, manifestación articular de la artritis reumatoide, la hemofilia y otras enfermedades sistémicas, es causa frecuente de discapacidad individual. Aunque con manifestaciones sistémicas, se considera una enfermedad articular (Cruz, García, Sagarra y Zorrilla, 2010) .La artrosis es una de las principales causas de dolor y discapacidad entre las personas mayores. Se trata de una enfermedad degenerativa de la articulación caracterizada por una degeneración progresiva del cartílago articular y por hipertrofia ósea, que provoca dolor e incapacidad funciona (López, Montorio y Izal Fernández, 2010).

En Ecuador, la incidencia es de aproximadamente tres casos nuevos cada año por cada 10 mil habitantes. La aparición de la artritis suele ocurrir entre los 40 y 50 años de edad, pero puede aparecer a cualquier edad. El 50 % de las mujeres, a los 10 años de padecer la enfermedad ya no pueden trabajar por el daño estructural de sus articulaciones (Ediasa ,2013) .De acuerdo a los datos estadísticos del distrito de salud N. 3 se presentaron 486 casos de artritis en la ciudad de Jipijapa en lo que va del presente año 2015, de los cuales 82 son varones y 92 son mujeres

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Javier Martin Reyes Baque; Holanda Mariola Merchán Ponce; María Emilia Fernández Aguilar

mayores de 65 años. En la Parroquia Pedro Pablo Gómez hasta julio del presente año se evidenciaron 62 casos de artritis en adultos mayores de 65 años (Moran, 2015). Con todos estos antecedentes nuestro objetivo de este trabajo fue identificar las inflamaciones articulares por artritis reumatoide en una población Ecuatoriana de adultos mayores.

Materiales y métodos

Entre el 1 de mayo al 30 de Septiembre del 2015 se realizó un estudio longitudinal de tipo transversal en la Parroquia Pedro Pablo Gómez perteneciente al Cantón Jipijapa, se encuentra ubicado al sur de la provincia de Manabí, Ecuador, cuenta con un clima tropical, es una parroquia eminentemente agrícola y cuenta con dos subcentro de salud. Los criterios de inclusión fueron todos los adultos mayores que proporcionaron el consentimiento de participación. Fueron excluidas todas aquellas personas que no son adultos mayores y aquellas que no aceptaron participar. En la investigación participaron 79 adultos mayores (23 varones y 56 mujeres) que corresponden al 90 % de la población total de adultos mayores de la parroquia.

Se realizó una encuesta por selección aleatoria a los adultos mayores participantes, mediante la utilización de un cuestionario donde la pregunta clave era la manifestación clínica, inflamaciones articulares, dolores musculares, fiebre, imposibilidad de movimientos, relacionadas a inflamaciones articulares.

En segundo plano se realizaron pruebas de laboratorio en muestras de sangre, cómo Antiestreptolisina O, proteína C reactiva, factor reumatoide, estas tres pruebas se las denomina pruebas reumáticas. La técnica utilizada para el procesamiento de muestras fue la turbidimetría

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Javier Martin Reyes Baque; Holanda Mariola Merchán Ponce; María Emilia Fernández Aguilar

mide la disminución de la luz transmitida a través de una suspensión de partículas utilizando para ello un espectrofotómetro (detector mediante haz de luz). Lo que permite obtener resultados cuantitativos de la muestra en estudio y poder clasificar sus niveles con los valores normales de referencia.

Resultados.

Entre los resultados de la investigación, en los cuales se identificaron los principales signos clínicos que presentaron los adultos mayores de la Parroquia Pedro Pablo Gómez del Cantón Jipijapa, Manabí, Ecuador, están las inflamaciones articulares las más significativas con un 63%, seguidas de dolores musculares con un 22%, disminución de la movilidad 10%, fiebre 5%, todo estos signos clínicos a causa de artritis reumatoide. Los principales signos clínicos se muestran en la tabla 1.

TABLA 1 .Principales signos clínicos
Major clinical signs

Alternativas	Frecuencia	%
Inflamaciones Articulares	37	63%
Dolores musculares	19	22%
Disminución o imposibilidad de movimientos	13	10 %
Fiebre	10	5%
	79	100%

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Javier Martín Reyes Baque; Holanda Mariola Merchán Ponce; María Emilia Fernández Aguilar

Los resultados de los análisis de laboratorio donde participaron 79 adultos mayores (23 varones y 56 mujeres), con una edad promedio fue de 65 a 90 años. Fueron, las pruebas de Antiestreptolisina O con un 44% con valores elevados, 44% normal, 12% bajos, Proteína C reactiva, con un 76% de valores elevados, 17% normal, 7% bajos, Factor reumatoide 73% de valores elevados, 17% normal, 10% bajos, en relación con los rangos referenciales. Los resultados con valores elevados evidencian inflamaciones articulares a causa de artritis reumatoide que los adultos mayores padecen. Los resultados en porcentaje de los análisis de laboratorio se muestran en la tabla 2.

TABLA 2 .Resultados de los análisis de laboratorio
Results of laboratory tests

Pruebas Reumáticas	V.Elevados	V.Normal Bajos	V.
Antiestreptolisina O (79)	44%	44 % 12%	7
Proteína C reactiva (79)	76%	17% %	10
Factor Reumatoide (79)	73%	17% %	

Entre paréntesis el N. de pacientes

V = valores

Se identificó el género predominante con artritis reumatoide a través de los resultados de las pruebas de laboratorio, el 71% de valores elevados por encima del rango de referencia perteneció al género femenino, y el 29% Masculino. Los resultados del género predominante con valores elevados en pruebas reumáticas se muestran en la tabla 3.

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Javier Martin Reyes Baque; Holanda Mariola Merchán Ponce; María Emilia Fernández Aguilar

TABLA 3 .Genero Predominante con valores elevados en Pruebas Reumáticas
Predominant genre with high values in Rheumatic Testing

Alternativa	Frecuencia	%
Femenino	56	71%
Masculino	23	29%
	79	100%

Discusión.

Los resultados encontrados en el presente estudio nos indican que los principales signos clínicos que presentan estos pacientes adultos mayores con artritis reumatoide es la inflamación articular, dolores musculares e imposibilidad de movimientos de las articulaciones lo que se relaciona con estudios realizados por (García Sevillano,2014,p,125-150), donde señala que la presentación clínica de la artritis reumatoide es extremadamente variable, mostrando un amplio espectro de manifestaciones clínicas variando desde manifestaciones de la enfermedad moderadas a rápidamente presentar inflamación progresiva, destrucción articular y una discapacidad física severa.

Dentro de las pruebas de laboratorio realizadas a estos pacientes adultos mayores se evidencio un 73% de valores elevados de factor reumatoide, la proteína C reactiva en un 76% por encima de los valores referenciales, así mismo se identificó el género predominante con artritis reumatoide a través de los resultados de las pruebas de laboratorio, con la mayor frecuencia de valores elevados por encima del rango de referencia perteneció al género

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Javier Martín Reyes Baque; Holanda Mariola Merchán Ponce; María Emilia Fernández Aguilar

femenino, lo que se relaciona con otras investigaciones realizadas por (Rodríguez Hernández, 2004, p. 94-102), donde señala en su estudio que las pruebas de laboratorio demuestran en un 80-85% de los casos la presencia de factor reumatoide. La proteína C reactiva, suelen estar elevadas un 80%, tienen el factor reumatoide en su suero. Es padecida con mayor frecuencia por mujeres que hombres y aunque puede padecerse a cualquier edad tiene una mayor incidencia con la edad.

Conclusiones.

De acuerdo a los resultados, el principal signo clínico que presentaron los 79 adultos mayores de la Parroquia Pedro Pablo Gómez del Cantón Jipijapa, Ecuador fue la inflamación articular por artritis reumatoide.

Las pruebas de laboratorio que tuvo un mayor porcentaje con un resultado elevado por encima del valor referencial, fue la proteína c reactiva, el género femenino, fue el que predominó con inflamaciones articulares.

Referencias bibliográficas.

1. Arthritis Foundation. (2014). Artritis en cifras. Obtenido de <http://espanol.arthritis.org/espanol/la-artritis/quienes-somos-que-es-artritis/artritis-cifras/>
2. Cruz Arencibia, Jorge; García Rodríguez, Enrique; Sagarra Veranes, Morin; Zorrilla, José Cruz Arencibia, J, y García Rodríguez, E. V. (2010). Radiofármacos en Radiosinoviotesis. Scielo-Nucleus, Número 47, 2, pág. 3-7. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-084X2010000100001&script=sci_arttext
3. Ediasa. (2013, 05, 18). Fernando Coto, La artritis Afecta más a mujeres. Diario Manabita, pág. <http://www.eldiario.ec/noticias-manabi-ecuador/265220-la-artritis-afecta-mas-a-mujeres/>
4. García Sevillano, L. (2014). Avances en Artritis Reumatoide. In Anales de la Real Academia Nacional de Farmacia 2014, 126-150.

Inflamación articular por artritis reumatoide en una población ecuatoriana de adultos mayores

Vol. 2, núm. 1., (2018)

Javier Martin Reyes Baque; Holanda Mariola Merchán Ponce; María Emilia Fernández Aguilar

5. González Cernadas, Leticia; Rodríguez Romero; Carballo Costa, Beatriz; González Cernadas, Lidia, y Rodríguez Romero, B. C. (2014). Importancia de los aspectos nutricionales en el proceso inflamatorio de pacientes con artritis reumatoide. *Scielo-Nutrición Hospitalaria*, Volumen 29, 2, pag.237-245. http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112014000200002&script=sci_arttext.
6. López López, A. C y Izal Fernández de Troconiz, M. (2010). El papel de las variables cognitivo-conductuales y sensoriales en la predicción de la capacidad funcional y la interferencia en la actividad en una muestra de personas mayores con dolor crónico. *Scielo-Revista de la sociedad Española del dolor*, Volumen 17, 2, pág. 78-88. http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1134-80462010000200003&script=sci_arttext
7. Martínez, José; Reyes Yusimi y Prada Dinorah (2007). Aspectos teórico-prácticos de la inflamación en las enfermedades reumáticas. *Revista Cubana Med Gen*, 2, pág.23. http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol23_2_07/mgi14207.htm
8. Murias, S y Merino, S (2013). Diagnóstico diferencial de las inflamaciones articulares. *Pediatría Integral*, XVII (1), pag.10-14. <http://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2013/xvii01/01/10-14%20Inflamaciones.pdf>.
9. Moran Paladines, J. (23 de 07 de 2015). Morbilidad por grupo de edad 2015-Distrito 13DO3, Jipijapa. (M. L. Conforme China, Entrevistador)
10. Puentes Torres, L; Hurtado Torres, G.F; Abad Mendoza; Bravo Ramírez, A; Puentes Torres, L y Hurtado Torres, G. A. (2009). Evaluación del estado nutricional en una población Mexicana de pacientes adultos con artritis reumatoide. *Scielo-Nutrición Hospitalaria*, Volumen 24, 2, pág. 233-238. http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112009000200020&script=sci_arttext
11. Rodríguez Hernández, J. (2004). Dolor Osteomuscular y Reumatológico. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 94-102. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462004000200007
12. Vinacia, Stefano; Tobon, Sergio; Moreno, San Pedro Emilio; Cadena, José; Anaya, Juan Manuel y Tobón, S. M. (2005). Evaluación de la calidad de la vida en pacientes con diagnóstico de artritis reumatoide. *Journal of psychology and psychological therapy*, 5, pág. 45-59. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1180940>

Agradecimientos.

Al personal docente de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Estatal del Sur de Manabí, los adultos mayores, habitantes y autoridades de la Parroquia Pedro Pablo Gómez, Cuerpo Médico del Centro de Salud Rural.